



Solebad und Restaurant

im Pflege- und Kurhaus Dorfplatz Oberhelfenschwil

Inhalt

Herzlich willkommen	3
Wirkung des Solebades	4
Bewegen und Entspannen	6
Physiotherapie und Komplementärmedizin	9
Restaurant Dorfplatz	10
Pflege- und Kurhaus Dorfplatz	12

Herzlich willkommen im Dorfplatz

Verbringen Sie ein paar Stunden im Solebad und lassen Sie sich anschliessend im Restaurant Dorfplatz verwöhnen.

Das öffentliche Soleschwimmbad zählt zu den grössten privaten Solebädern der Schweiz.

Hier können Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun, denn das Wasser ist ebenso belebend wie entspannend. Ganz besonders, wenn es so wohligh warm ist wie in unserem Solebad mit 33 Grad Wassertemperatur oder in unserem Heisswasser-Whirlpool mit 37 Grad.

Sie finden uns an zentraler Lage am westlichen Ortseingang von Oberhelfenschwil im schönen Toggenburg.

Es stehen Gratisparkplätze zur Verfügung.

Das Solebad und das Restaurant sind auch mit dem ÖV gut erreichbar.



Wirkung des Solebades

Das Salzwasser hilft bei der Regeneration und Linderung verschiedener Beschwerden. Es mildert Schmerzen bei Erkrankungen der Gelenke oder Atemwege und gilt als geeignete Therapieform für Rheuma- und Gichtpatienten. Zudem hilft es auch bei der Behandlung von verschiedenen Hauterkrankungen und trägt wesentlich zur Durchblutung der Haut und zur Stärkung des menschlichen Immunsystems bei.

Die geringe Wassertiefe des Soleschwimmbads erlaubt es auch Nichtschwimmern, die wohltuende Entspannung im Wasser zu genießen.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 08.30 – 21.00 Uhr

Samstag und Sonntag: 08.30 – 17.00 Uhr



Bewegen und Entspannen

Nutzen Sie auch unsere weiteren Angebote:

- Aqua-Gym
- Wasser-Shiatsu
- Farb-Harmonie
- Physiotherapie im Wasser

Um das Grundlagentraining zu verbessern, stehen zudem verschiedene Ausdauer- und Krafttrainingsmaschinen zur Verfügung.



Physiotherapie und Komplementärmedizin

Für Heilanwendungen steht Ihnen unsere hausinterne Physiotherapiepraxis für manuelle Therapien, nach ärztlicher Verordnung, zur Verfügung.

Zudem bieten wir verschiedene Behandlungen der Komplementärmedizin an:

- Medizinische Massagen
- Lymphdrainage
- Fussreflexzonen-Therapie
- Cranio-Sacral-Therapie

Unser Angebot überprüfen wir laufend und bauen es bei Bedarf aus.

Restaurant Dorfplatz

Lassen Sie sich von unserem Team kulinarisch verwöhnen, zum Beispiel mit regionalen Köstlichkeiten, mit gutbürgerlicher Küche, einem speziellen Mehrgang-Menü oder Sie genießen einfach einen knackigen Salat aus unserem reichhaltigen Salatbuffet. Oder möchten Sie lieber zum «Gluscht» ein Stück von unseren hausgemachten Kuchen oder feine Desserts probieren?

Öffnungszeiten

täglich von 08.30 bis 18.00 Uhr

Für besondere Anlässe, z.B. Geburtstags-, Personalfeste oder Vereinsanlässe öffnen wir ab 20 Personen das Restaurant auch am Abend.

Zudem haben wir im Haus Rosengarten einen Bankett-Raum, in dem wir bis zu 100 Gäste aufnehmen können.





Pflege- und Kurhaus Dorfplatz

In unserem Toggenburgerhaus, mit dem Neubau «Rosengarten», stehen 40 Einzelzimmer zur Verfügung, die in ihrer Grösse und Ausstattung unterschiedlich sind und so verschiedenen Bedürfnissen entsprechen können.

Sind Sie noch selbstständig und wollen aber eine gewisse Sicherheit – dann ist vielleicht eine unserer Pflegewohnungen mit Serviceleistung etwas für Sie. Wir bieten die Möglichkeit, dauerhaft ein Zuhause bei uns zu finden oder als Kurgast für eine Erholungs- oder Genesungszeit, eine bis mehrere Wochen bei uns zu leben.

In jedem Fall stehen Sie bei uns als Mensch im Mittelpunkt und wir setzen alles daran, auf Ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen und eine optimale Pflege und Unterstützung zu bieten, damit Sie sich bei uns wohlfühlen.

Entsprechend Ihrer Gesundheit erhalten Sie Pflege und Betreuung rund um die Uhr. Auch bei umfassender Pflegebedürftigkeit oder beim Wunsch nach palliativer Begleitung können Sie bei uns bleiben.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
Wir beraten Sie gerne.

Dorfplatz

Langzeitpflege, Rehabilitation, Solebad

9621 Oberhelfenschwil / Toggenburg

Tel.: 071 375 61 61

info.dpk@stiftung-liebenau.ch

www.stiftung-liebenau.ch

© August 2019

Herausgeberin:

Liebenau Schweiz gemeinnützige AG

Bionstrasse 3

CH-9015 St.Gallen

Telefon +41 (0)71 221 06 60

info@stiftung-liebenau.ch

www.stiftung-liebenau.ch