



Pflege- und Kurhaus Dorfplatz

mit Solebad und Restaurant

Inhalt

Herzlich willkommen _____	3
Leben und Wohnen im Dorfplatz _____	4
Alltagsgestaltung _____	6
Solebad _____	8
Physiotherapie und Komplementärmedizin _____	10
Restaurant Dorfplatz _____	12

Herzlich willkommen im Pflege- und Kurhaus Dorfplatz

Sie finden uns an zentraler Lage am westlichen Ortseingang von Oberhelfenschwil.

In unserem Toggenburgerhaus mit dem Neubau «Rosengarten», stehen 40 Einzelzimmer zur Verfügung, die in ihrer Grösse und Ausstattung unterschiedlich sind und so verschiedenen Bedürfnissen entsprechen können.

Sind Sie noch selbstständig und wollen aber eine gewisse Sicherheit – dann ist vielleicht eine unserer Pflegewohnungen mit Serviceleistung etwas für Sie.

Wir bieten die Möglichkeit, dauerhaft ein Zuhause bei uns zu finden oder als Kurgast für eine Erholungs- oder Genesungszeit, eine bis mehrere Wochen bei uns zu leben.

In jedem Fall stehen Sie bei uns als Mensch im Mittelpunkt und wir setzen alles daran, auf Ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen und eine optimale Pflege und Unterstützung zu bieten, damit Sie sich bei uns wohlfühlen.

Wir freuen uns, Ihnen das Toggenburg von seiner schönsten Seite zu zeigen und heissen Sie in unserem Haus herzlich willkommen.



Leben und Wohnen im Dorfplatz

Unser Tun und Handeln orientiert sich nach der EDEN-Alternative. Wichtigste Säule dieser Lebens-Philosophie ist die Erkenntnis: Wenn Menschen im Alter leiden – leiden sie vor allem an drei Nöten: Einsamkeit, Hilflosigkeit und Langeweile. Dem wirkt das EDEN-Prinzip in allen Bereichen unseres Hauses entgegen, indem wir spontane sowie unkonventionelle Aktionen zulassen und fördern, auf die individuellen Ressourcen der Bewohnenden eingehen, sie möglichst in den Alltag und in die Aktivitäten einbeziehen, damit sie Sinn erfahren und ihren Lebensmut stärken können.

Entsprechend Ihrer Gesundheit erhalten Sie Pflege und Betreuung rund um die Uhr. Auch bei umfassender Pflegebedürftigkeit oder beim Wunsch nach palliativer Begleitung können Sie bei uns bleiben.



Angebote im Dorfplatz

Wir laden die Bewohner und Kurgäste ein, an den verschiedenen Aktivitäten teilzunehmen, z. B.:

- Bewegungseinheiten und begleitetes Wasserturnen
- Sing- und Musikstunden
- Gedächtnistraining «Denken macht Spass»
- Rüstgruppe und Gartenaktivitäten
- Strick- und kreative Gestaltungsnachmittage
- Spiel- und Jassnachmittage
- Hausinterne Gottesdienste und Seelsorge
- Ausflüge in die nähere Umgebung
- Generationsübergreifende Begegnungen mit Kindern und Jugendlichen
- Kinonachmittage

Die verschiedenen Aktivitäten finden in Gruppen oder in Einzelbegleitungen statt.



Solebad

Wasser ist ebenso belebend wie entspannend. Hier tankt die Seele auf. Ganz besonders, wenn sie so wohligh warm und umspült wird wie in unserem Solebad mit 33 Grad Wassertemperatur oder in unserem Heisswasser-Whirlpool mit 37 Grad.

Das Salzwasser hilft bei der Regeneration und Linderung verschiedener Beschwerden. Es mildert Schmerzen bei Erkrankungen der Gelenke oder Atemwege und gilt als geeignete Therapieform für Rheuma- und Gichtpatienten. Zudem hilft es auch bei der Behandlung von verschiedenen Hauterkrankungen und trägt wesentlich zur Durchblutung der Haut und zur Stärkung des menschlichen Immunsystems bei.

Nutzen Sie auch unsere Wohlfühlangebote:

- Aqua-Gym
- Wasser-Shiatsu
- Farb-Harmonie

Die geringe Wassertiefe des Soleschwimmbads erlaubt es auch Nichtschwimmern, die wohltuende Entspannung im Wasser zu geniessen.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 08.30 – 21.00 Uhr

Samstag und Sonntag: 08.30 – 17.00 Uhr





Physiotherapie und Komplementärmedizin

Für Heilanwendungen steht Ihnen unsere hausinterne Physiotherapiepraxis für manuelle Therapien, nach ärztlicher Verordnung, zur Verfügung.

Zudem bieten wir verschiedene Behandlungen der Komplementärmedizin an:

- Medizinische Massagen
- Lymphdrainage
- Fussreflexzonen-Therapie
- Cranio-Sacral-Therapie

Unser Angebot überprüfen wir laufend und bauen es bei Bedarf aus.

Restaurant Dorfplatz

Lassen Sie sich von unserem Team kulinarisch verwöhnen, zum Beispiel mit regionalen Köstlichkeiten, mit gutbürgerlicher Küche, einem speziellen Mehrgang-Menü oder Sie geniessen einfach einen knackigen Salat aus unserem reichhaltigen Salatbuffet. Oder möchten Sie lieber zum «Gluscht» ein Stück von unseren hausgemachten Kuchen oder feine Desserts probieren?

Öffnungszeiten

täglich von 08.30 bis 18.00 Uhr

Für besondere Anlässe, z.B. Geburtstags-, Personalfeste oder Vereinsanlässe öffnen wir ab 20 Personen das Restaurant auch am Abend.

Zudem haben wir im Haus Rosengarten einen Bankett-Raum, in dem wir bis zu 100 Gäste aufnehmen können.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
Wir beraten Sie gerne.

Dorfplatz

Langzeitpflege, Rehabilitation, Solebad

9621 Oberhelfenschwil / Toggenburg

Tel.: 071 375 61 61

info.dpk@stiftung-liebenau.ch

www.stiftung-liebenau.ch

© August 2019

Herausgeberin:

Liebenau Schweiz gemeinnützige AG

Bionstrasse 3

CH-9015 St.Gallen

Telefon +41 (0)71 221 06 60

info@stiftung-liebenau.ch

www.stiftung-liebenau.ch